

CARDÁPIO MENSAL DO LANCHE

ENSINO FUNDAMENTAL

DIA	IGUARIA 1	IGUARIA 2	SUCO 1	SUCO 2	COMPLEMENTO
1	mini-pizza sabores variados	biscoito maizena	uva	abacaxi	cesta de frutas
2	bisnaguinha com queijo	biscoito club social integral	acerola	maracujá	iogurte
3	biscoito de chocolate ao leite	pão de queijo	morango	manga	cesta de frutas
4	cream cracker com geleia	bisnaguinha com requeijão	goiaba	caju	cesta de frutas
5	torrada com queijo	sanduíche de frango com cenoura	manga	abacaxi	barrinha de cereais
6	esfiha de frango	biscoito polvilho de queijo	uva	caju	cesta de frutas
7	salpet com requeijão	bolo de baunilha	caju	maracujá	iogurte
8	misto frio	mini empada de frango	morango	tangerina	cesta de frutas
9	pão de batata com requeijão	pão de queijo	goiaba	uva	cesta de frutas
10	torrada com geleia de morango	mini pão de milho com requeijão	uva	abacaxi	iogurte
11	pão de batata com patê de presunto	biscoito de leite	abacaxi	manga	cesta de frutas
12	pão de queijo	biscoito rosquinha de coco	acerola	maracujá	cesta de frutas
13	mini-pizza sabores variados	biscoito polvilho	morango	caju	barrinha de cereais
14	salpet com requeijão	pão de queijo	goiaba	uva	cesta de frutas
15	mini empada de frango	biscoito aveia e mel	manga	abacaxi	iogurte
16	bolo de chocolate	sanduíche de frango com cenoura	uva	manga	cesta de frutas
17	misto frio	biscoito amantegado	acerola	uva	cesta de frutas
18	bolo de baunilha	mini pão francês com mussarela	morango	acerola	iogurte
19	pão de batata com manteiga	biscoito rosquinha de leite	goiaba	tangerina	cesta de frutas
20	mini pizza sabores variados	biscoito club social	uva	abacaxi	cesta de frutas
21	pão de cebola com queijo	biscoito de polvilho	abacaxi	manga	barrinha de cereais
22	cream cracker com geleia	pão de queijo	acerola	maracujá	cesta de frutas
23	cachorro quente	biscoito de leite	morango	caju	iogurte
24	pão de sal com presunto	bolo de chocolate	goiaba	maracujá	cesta de frutas
25	sanduíche de frango com cenoura	pão de queijo	manga	abacaxi	cesta de frutas
26	misto frio	pãozinho de milho com manteiga	uva	caju	iogurte
27	biscoito maizena	bolo de cenoura com cobertura	uva	tangerina	cesta de frutas
28	enrolado assado	biscoito papa ovo	morango	acerola	cesta de frutas
29	biscoito de polvilho	pão de queijo	goiaba	uva	barrinha de cereais
30	salpet com requeijão	mini pão francês com mussarela	uva	abacaxi	iogurte
31	torrada com geleia de morango	bolo de baunilha	abacaxi	manga	cesta de frutas

CARDÁPIO MENSAL DO LANCHE - TURMAS

EDUCAÇÃO INFANTIL

DIA	SUCO	IGUARIA	FRUTA
1	abacaxi	bisnaguinha com queijo branco	pera
2	tangerina	mini esfiha de frango	uva
3	toddynho	biscoito de polvilho	laranja
4	maracujá	biscoito papa ovo / mini pizza	melancia
5	manga	bolo de baunilha	da estação
6	caju	pão de milho com requeijão	uva
7	uva	pão de queijo	maçã
8	acerola	salpet com requeijão	melancia
9	goiaba	cream craker com geleia	da estação
10	yakult	biscoito ao leite	banana
11	abacaxi	mini pão de batata com manteiga	pera
12	tangerina	salpet com requeijão	manga
13	toddynho	biscoito de polvilho	laranja
14	maracujá	biscoito papa ovo / mini pizza	melancia
15	manga	bolo de chocolate	da estação
16	caju	pão de milho com requeijão	uva
17	uva	pão de queijo	maçã
18	acerola	pão de cenoura com requeijão	melancia
19	tangerina	bolo de cenoura	da estação
20	yakult	biscoito de coco	banana
21	abacaxi	bisnaguinha com queijo branco	pera
22	tangerina	misto frio	maçã
23	toddynho	biscoito de polvilho	laranja
24	maracujá	biscoito papa ovo / mini pizza	melancia
25	manga	salpet com requeijão	da estação
26	caju	pão de milho com requeijão	uva
27	uva	pão de queijo	maçã
28	acerola	salpet com requeijão	melancia
29	tangerina	pão de cebola com margarina	da estação
30	yakult	biscoito ao leite	banana
31	abacaxi	biscoito maizena com margarina	laranja

Cardápio sujeito a mudanças durante o ano, de acordo com a disponibilidade de produto e as condições climáticas.

CARDÁPIO MENSAL DO LANCHE - RECREAÇÃO

EDUCAÇÃO INFANTIL

DIA	SUCO	IGUARIA	FRUTA
1	abacaxi	pão de queijo	maçã
2	tangerina	salpet com requeijão	melancia
3	acerola	bolo de chocolate	da estação
4	yakult	biscoito ao leite	banana
5	manga	bisnaguinha com queijo branco	pera
6	caju	biscoito maria com margarina	laranja
7	toddynho	biscoito de polvilho	manga
8	acerola	biscoito papa ovo / mini pizza	goiaba
9	manga	bolo de baunilha	da estação
10	uva	pão de milho com requeijão	uva
11	abacaxi	pão de queijo	maçã
12	tangerina	salpet com requeijão	laranja
13	goiaba	bolo de chocolate	da estação
14	yakult	biscoito ao leite	banana
15	manga	bisnaguinha com queijo branco	pera
16	caju	esfiha de frango	laranja
17	toddynho	biscoito de polvilho	melão
18	acerola	biscoito papa ovo / mini pizza	goiaba
19	tangerina	biscoito maizena com margarina	da estação
20	uva	pão de milho com requeijão	uva
21	abacaxi	pão de queijo	maçã
22	tangerina	salpet com requeijão	melancia
23	acerola	bolo de cenoura	da estação
24	yakult	biscoito ao leite	banana
25	manga	bisnaguinha com patê de frango	pera
26	caju	biscoito de coco	laranja
27	toddynho	biscoito de polvilho	melão
28	acerola	biscoito papa ovo / mini pizza	goiaba
29	tangerina	salpet com requeijão	da estação
30	uva	pão de milho com requeijão	uva
31	abacaxi	biscoito polvilho de queijo	sem fruta

Cardápio sujeito a mudanças durante o ano, de acordo com a disponibilidade de produto e as condições climáticas.

Última atualização: 10/03/2017

CARDÁPIO MENSAL DO ALMOÇO / JANTAR

ENSINO FUNDAMENTAL

1ª SEMANA

DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SOBREMESA
Seg	linguiça suína	farofa: ovo, couve, farinha de milho	simples.....	simples	alface	moranga	vinagrete	-	doce
Ter	bife de frango.....	batata.....	simples.....	simples	alface	repolho	brócolis	-	gelatina
Qua	macarrão.....	molho bolonhesa e molho branco	-	-	alface	tomate	rúcula	-	doce
Qui	frango assado.....	-	simples.....	simples	alface	vinagrete de couve	cenoura temperada	beterraba	gelatina
Sex	bife de pernil	batata doce	simples.....	simples	alface	chuchu	jiló	-	doce

2ª SEMANA

DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO	SALADA 1	SALADA 2	SALADA 3	SALADA 4	SOBREMESA
Seg	coxinha assada	-	simples	simples	alface	berinjela	batata	couve-flor	doce
Ter	isca bovina	macarrones	simples.....	simples	alface	repolho	beterraba	-	gelatina
Qua	macarrão	molho bolonhesa e molho branco	-	-	alface	tomate.....	-	-	doce
Qui	bisteca assada	farofa: bacon	simples.....	simples	alface	tabule	brócolis	-	gelatina
Sex	stroganoff de frango	batata-palha	simples.....	simples	alface	tomate	-	-	doce

Cardápio sujeito a mudanças durante o ano, de acordo com a disponibilidade de produto e as condições climáticas.

Última atualização: 10/03/2017



CARDÁPIO MENSAL DO ALMOÇO / JANTAR

EDUCAÇÃO INFANTIL

1ª SEMANA

DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO MÁGICO	SALADA	SOBREMESA
Seg	carne moída, inhame e baroa.....	-	simples	agrião	alface e acelga	doce
Ter	filé ao molho madeira	purê de legumes sem leite	simples	couve	alface e tomate.....	gelatina
Qua	Strogionoff de frango	batata refogada ou palha	simples	espinafre	alface e cenoura	doce
Qui	macarrão	molho de frango com majeriçãõ	simples	beterraba	alface e beterraba	gelatina
Sex	ovos mexidos	-	colorido: cenoura e abobrinha	simples.....	alface e tomate	doce

2ª SEMANA

DIA	PRATO PRINCIPAL	GUARNIÇÃO	ARROZ	FEIJÃO MÁGICO	SALADA	SOBREMESA
Seg	filé de frango com tomate	chuchu refogado	simples	agrião	alface e tomate.....	doce
Ter	macarrão	molho bolonhesa	simples	couve	alface e acelga	gelatina
Qua	coxinha da asa cozida.....	purê de legumes: cenoura, baroa e batata	simples	espinafre	alface e beterraba.....	doce
Qui	filé ao molho madeira	purê de batata	simples	beterraba	alface e tomate	gelatina
Sex	carne moída: moranga e batata -	-	simples	simples	alface e cenoura	doce

Cardápio sujeito a mudanças durante o ano, de acordo com a disponibilidade de produto e as condições climáticas.



CARDÁPIO MENSAL DOS SUCOS

BERÇÁRIO

DIA	SUCO
1	água de coco
2	laranja
3	maçã
4	goiaba
5	laranja
6	banana com mamão
7	manga
8	água de coco
9	melão
10	mamão
11	pera com maçã
12	goiaba
13	laranja
14	banana com mamão
15	manga
16	água de coco

Cardápio sujeito a mudanças durante o ano, de acordo com a disponibilidade de produto e as condições climáticas.

DIA	SUCO
17	melão
18	mamão
19	caju
20	laranja
21	pera
22	água de coco
23	goiaba
24	laranja
25	banana com mamão
26	pera com maçã
27	manga
28	laranja
29	melão
30	mamão
31	laranja

CARDÁPIO MENSAL DAS PAPHINHAS E FRUTAS

BERÇÁRIO

DIA	PRATO PRINCIPAL	FRUTA
Seg	batata, moranga, mandioca, agrião e frango	maçã
Ter	batata, baroa, inhame, beterraba e carne	banana
Qua	batata, moranga, chuchu, espinafre e frango	pera
Qui	batata, baroa, cenoura, brócolis e carne	mamão
Sex	batata, moranga, abobrinha, couve e frango	uma das frutas acima

Cardápio sujeito a mudanças durante o ano, de acordo com a disponibilidade de produto e as condições climáticas.

